

# Formation

## Sensibilisation à la santé environnementale

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Public concerné :**

Soignants participants directement aux soins

**Lieu :** IFSI-IFAS SAUMUR

**Durée :** 21 heures

**Dates :**

session 2026 : 10 et 11/12/2026 et 26/01/2027

**Horaires :** 08h45– 17h00

**Nombre de places :** 15 maximum

**Intervenant/e/s :**

Stéphanie ALFRED, Cadre de Santé Formateur de l'IFSI-IFAS

**Tarifs :** individuel : 600€

### Chiffres clés réalisés en 2025

NOUVELLE FORMATION

### Accessibilité aux personnes handicapées

**Accès au lieu de formation :**

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le registre d'accessibilité est disponible à l'Accueil du Service Technique

**Accès à la prestation :**

Tout stagiaire en situation de handicap et dont la participation à la formation requiert des aménagements, peut contacter le Service Formation pour l'identification de ses besoins et pour assurer son accompagnement dans sa formation.

### PRE-REQUIS

Aucun

### OBJECTIFS

**Objectif Global :** Sensibiliser les professionnels de santé aux enjeux de la Santé Environnementale et leur fournir les connaissances nécessaires pour intégrer cette dimension dans leur pratique quotidienne et initier des projets au sein de leur structure.

**Objectifs Opérationnels :**

- **Comprendre la Santé Planétaire :** Définir les concepts fondamentaux (**Santé environnementale, One Health, Exosome, Salutogenèse**) et identifier les **déterminants environnementaux** de la santé et les limites planétaires.
- **Analyser les Interconnexions :** Établir les liens entre les crises environnementales et les pathologies (MNT, cancers, santé mentale) tout en considérant les **inégalités d'exposition**.
- **Proposer des Solutions à Co-bénéfices :** Évaluer l'efficacité et l'impact positif des actions concrètes (alimentation, mobilité, numérique...) et maîtriser les bases de l'**écoconception des soins**.
- **Initier l'Action :** Élaborer les étapes préliminaires d'un **projet d'engagement** en Santé Environnementale pertinent et adapté au contexte professionnel.

### CONTENUS

**Contenu Pédagogique**

- ↳ Jour 1 : Découverte des Concepts et Vision Systémique (7h)  
Apports théoriques sur les définitions clés et les déterminants de santé environnementaux (Exosome, Salutogenèse, Limites Planétaires) et atelier collaboratif de la Fresque de la Santé Environnementale.
- ↳ Jour 2 : Interconnexions, Solutions et Écoconception (7h)  
Exploration des liens entre environnement et pathologies (DoHAD, MNT, santé mentale, maladies neurodégénératives, inégalités d'exposition), atelier sur les co-bénéfices (alimentation, mobilité, numérique...) et évaluation de l'efficacité des actions (ordres de grandeur). Focus sur l'écoconception des soins.
- ↳ Jour 3 : Formalisation de Projet  
Travail individuel guidé : Structuration du thème et définition de l'engagement possible (employeur/établissement) pour un projet concret de Santé Environnementale.

**Méthodes et Moyens**

- ↳ Projection de supports, bibliographie.
- ↳ Ateliers collaboratifs
- ↳ Méthode active, intégrant ludopédagogie.

## Evaluation

- ↳ Questionnaires pré et post formation
- ↳ Questionnaire de satisfaction

## CONTACT

↳ Inscriptions possibles jusqu'à un mois avant la date, sous réserve de places disponibles

↳ Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service Formation de l'IFSI-IFAS Saumur



**Institut de Formation en Soins Infirmiers**

**Institut de Formation d'Aides-soignants**

**Centre Hospitalier de Saumur**

Pôle Régional de Formations

80 Rue des îles - 49400 SAUMUR

☎ IFSI : 02-44-68-78-26 ☎ IFAS : 02-44-68-78-25

✉ IFSI : [ifisiaumur@ch-saumur.fr](mailto:ifisiaumur@ch-saumur.fr) ✉ IFAS : [eas@ch-saumur.fr](mailto:eas@ch-saumur.fr)

SIRET IFSI : 264 900 523 00152

SIRET IFAS : 264 900 523 00079

N° Déclaration existence : 52 49 02253 49

☎ 02.44.68.78.24

@ [ifisiaumur@ch-saumur.fr](mailto:ifisiaumur@ch-saumur.fr)