



**La restauration** sur place est possible, uniquement dans les espaces de convivialité et à l'extérieur.

**Il est interdit de consommer des boissons et/ou de la nourriture dans les salles de cours.**

Attention: lors de la présence de plusieurs promotions sur la même période, l'accès aux micro-ondes et aux distributeurs de l'espace détente peut s'avérer difficile.

Proximité de plusieurs supermarchés et boulangeries dont certaines sont accessibles à pieds.

Accès au self de l'hôpital mais peut s'avérer inadapté en raison de la distance et du temps de trajet.

NB: des dispositions exceptionnelles et transitoires peuvent être prises en lien avec la situation sanitaire.

**Parking** sur place possible MAIS accès uniquement sur badge. Capacité de stationnement limitée à prendre en compte. Possible d'accéder au 2<sup>e</sup> parking si le 1<sup>er</sup> est plein.

**Il est interdit de se garer hors emplacements matérialisés et sur les places réservées.**

Stationnement alentour limité. Privilégier les circulations douces, les transports en commun et le covoiturage.



IFSI & IFAS CH SAUMUR

**Le Plus - Pôle Régional de Formations**



# Formation Ergonomie

## Formation Ergonomie

2023

Techniques préventives de manutention et règles de sécurité pour l'installation et la mobilisation des personnes.

Session de 2 jours : les 21 & 22 Novembre 2023

80 Rue des îles – BP 100 – 49403 SAUMUR

N° Siret 264 900 523 00152

N° Déclaration existence : 52 49 02253 49

☎ 02 44 68 78 24

## Nos valeurs

- Une pédagogie basée sur l'expertise et sur l'interaction, associant apports de connaissances et méthodes actives,
- Accompagnement personnalisé et réflexif du projet de chaque participant.

## Objectifs de formation

- Développer chez les personnels soignants une gestion des risques et de prévention des TMS et de lombalgies.
- Acquérir ou perfectionner et maîtriser les techniques de manutention des patients/résidents, en se basant sur des situations cliniques rencontrées.
- Analyser les situations afin d'adapter au mieux la technique de manutention et les gestes de sécurisation.
- Connaître et utiliser le matériel d'aide à la manutention.
- Favoriser la réflexion sur l'analyse des pratiques professionnelles.

## Méthodes et outils

- Méthode démonstrative.
- Méthode active avec mises en pratique des techniques par les participants.
- Simulation de situations de soins.
- Utilisation de matériel d'aide à la manutention.

## Particularité de la formation

- Intervenant : Cadre de santé formateur Certifié en manutention.
- 10 personnes maximum afin que chacun puisse avoir une participation active.

## Modalités d'inscription

- Session 1 : 21 & 22 Novembre 2023,
- Horaires : 8h45 – 12h15 et 13h30 – 17h,
- Inscription obligatoire au moins 15 jours avant le début de la formation à l'adresse mail suivante : [ifsisaumur@ch-saumur.fr](mailto:ifsisaumur@ch-saumur.fr)
- Prévoir une tenue adaptée à la manutention.

## Coût

- 400 € par participant

## Accessibilité aux personnes handicapées :

Accès au lieu de formation :

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Accès à la prestation :

Tout stagiaire en situation de handicap et dont la participation à la formation requiert des aménagements, peut contacter le Secrétariat IFSI (02 44 68 78 24) pour l'identification de ses besoins et pour assurer son accompagnement dans sa formation



# Contenu et déroulement des journées de formation

- Présentation du déroulé de la formation et de ses objectifs
- Présentation des participants et de leurs attendus
- Présentation des différentes techniques et du matériel.
- Mises en situation en groupe
- Analyse des situations de soins



Depuis Septembre 2021, des nouveaux locaux, situés à proximité de la gare,



Avec un espace de simulation en santé,



Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le secrétariat IFSI par mail [ifsisaumur@ch-saumur.fr](mailto:ifsisaumur@ch-saumur.fr) ou par téléphone au 02 44 68 78 24