



Le mot du Directeur et du Vice-président de CME

Vous tous hospitaliers, chers collègues,

Cette première semaine de sortie du confinement coïncide avec les premières reprises d'activité progressive en Maine-et-Loire, en consultation principalement, mais aussi pour des examens et des interventions programmées. Nous sommes entrés dans une phase d'entre-deux : notre hôpital reprend son activité de manière partielle, mais est encore en plan blanc et les EHPAD sont encore confinés. Vous le savez cette phase est particulièrement délicate. D'abord parce que nous devons maintenir à l'hôpital des filières de prise en charge pour les patients COVID. Cela suppose le maintien de l'unité COVID pour quelques temps encore, un secteur dans le service des urgences et des salles spécifiques dans chaque secteur accueillant des urgences. Mais aussi, parce que nous devons parallèlement nous adapter à la reprise d'une activité programmée, avec la double contrainte de devoir la réaliser avec une partie seulement des équipes et des locaux et dans des conditions d'hygiène et de distanciation encore très strictes. A titre d'exemple, l'Unité Médicale Ambulatoire et les Consultations Centrales doivent continuer de partager leurs locaux et ne peuvent aujourd'hui compter que sur une partie de leur équipe soignante initiale. Quant aux règles, les visites et la présence d'accompagnants restent interdites à ce jour, les salles d'attente gardent des capacités limitées d'accueil pour respecter les distances et les consultants doivent porter un masque. Nous ne pouvons pas rétablir non plus tous les services annexes à nos patients, du fait de la poursuite nécessaire de la fermeture de la cafétéria et de la conciergerie.

Nous savons que cette vigilance est justifiée. Plusieurs patients et personnels ont encore été touchés cette semaine par le COVID dans un service de médecine non COVID. Cela ne doit pas nous décourager, car la diminution de l'épidémie passera encore certainement par des rebonds et dépendra de notre capacité à y faire face avec rigueur pour parvenir à les maîtriser.

Cette nouvelle période est porteuse de l'espoir d'un retour à une vie normale, petit à petit. Gardons confiance et patience !

Jean-Paul QUILLET, Directeur Bruno CHIRON, Vice-Président de CME

Les chiffres

Données CH Saumur le 13 mai

Séjours cumulés en unité covid : 336
Séjours cumulés en USC-covid : 52
Séjours cumulés en SSR-covid : 14
Passages cumulés aux urgences Covid : 775 soit
22 % des passages au total
Nombre de décès cumulés : 12
Personnels testés positifs sur la direction
commune : 52

Données régionales au 13 mai

Cas confirmés cumulés : 3 273
Patients hospitalisés : 554
Patients en réanimation : 48
Nombre de décès cumulés : 388
Nombre de retours à domicile cumulés : 1 467
Personnels COVID (testés ou possibles) : 1 370



Des bonnes nouvelles !

Le coronavirus vole cette année la vedette à la **journée mondiale de l'hygiène des mains qui a eu lieu le 5 Mai 2020!** Nous pourrions nous en plaindre, mais nous avons préféré opter pour un regard positif en inspectant de plus près nos chiffres de consommations de SHA. Verdict? Vous avez incontestablement tous bien entendu que l'hygiène des mains était une des mesures de prévention de la diffusion de ce virus car **972 litres de SHA ont été consommés du 1^{er} mars au 30 avril 2020 contre 366 litres l'année dernière à la même période !**

Alors BRAVO A TOUS, continuez ainsi car l'hygiène des mains, c'est tous les jours de l'année, contre tous les agents pathogènes, coronavirus ou autres !

Dr Stéphanie Perron, Praticien hygiéniste

Etre stagiaire infirmier et aide-soignant pendant la crise sanitaire : vous avez dit « adaptation ? »

Les étudiants infirmiers et élèves aides-soignants sont accompagnés durant leur formation pour devenir des professionnels compétents, autonomes, capables de s'adapter et de faire preuve d'analyse face aux situations qu'ils rencontrent, pour toujours mieux les aborder par la suite.

Le moins qu'on puisse dire est que cette capacité d'adaptation a été mise à l'épreuve en cette période d'épidémie. Du jour au lendemain, les étudiants infirmiers et les élèves aides soignants qui devaient partir ou qui étaient partis en stage dans un cadre bien précis, avec des objectifs personnalisés, se sont retrouvés dans l'incertitude du déroulement de leur stage, de leur formation, face à une situation sanitaire qui ne permettait plus leur accueil en stage ou en modifiait les modalités. En parallèle, il leur était annoncé qu'ils devraient travailler leurs cours à distance. Puis, progressivement un cadre national a permis de clarifier leur présence sur le terrain.

En quelques jours, les voilà passés d'un statut rassurant, car structuré, d'étudiant ou élève en stage à un statut de stagiaire en renfort d'équipe. Ils vivent ou ont vécu une situation unique pour eux, où ils ont développé une plus forte autonomie dans les limites de leurs compétences mais aussi des compétences qui leur seront précieuses pour l'avenir, en lien avec le rôle propre infirmier. Chacun, dans sa position pas toujours simple dans ce contexte sanitaire particulier, reste élève aide-soignant ou étudiant infirmier et doit continuer de puiser tout ce qu'il est possible dans ces situations atypiques, mais néanmoins apprenantes. Les professionnels de proximité ont alors un rôle important pour les accompagner et les aider à faire ressortir ces apprentissages et pour les tracer.

Une fois cette phase passée, cet engagement et ces compétences spécifiques développées de façon moins académiques seront à valoriser dans le cadre de leur formation.

Sylvie Chevet-Doucet, Directrice des Instituts

Point RH : en attendant les textes...

Le **paiement des heures supplémentaires dans le cadre du plan blanc au taux majoré annoncé de 50%** (au lieu de 25% et 27%) aura lieu au mois de juin, dans l'attente de la publication des textes et de la création du code paye par notre éditeur RH.

De même, le versement de la **prime annoncée par le gouvernement dans le cadre de la gestion de la crise** par les soignants sera réalisée au mois de juin, dans l'attente de la publication des textes et de la création du code paye par notre éditeur RH.

Les **personnels ayant contracté le COVID** sont placés en arrêt maladie ordinaire en attendant la publication du texte relatif à la reconnaissance en maladie professionnelle.

Lettre de l'infirmière coordinatrice à l'équipe de l'EHPAD de Montreuil-Bellay

J'avais commencé l'année en disant à chaque membre de l'équipe : « l'année 2020, tout ira bien ! ». Je trouvais que ça sonnait bien... Mais comme dirait une célèbre marque de lunettier, « ça, c'était avant ! » Avec l'arrivée du COVID, il nous a fallu apprendre à travailler et à prendre soin des résidents et de leurs familles différemment. Cela n'a pas toujours été facile, car nous devons ajuster nos pratiques presque au jour le jour, dans un souci de sécurité. Nous avons eu des craintes pour nos familles, nos amis, et nous-mêmes. Nous avons eu des moments de fatigue, d'abattement, mais nous avons tenu le cap que nous nous étions fixé : éviter de faire entrer la « bête chez nous ». A ce jour, nous avons tenu notre pari, tous ensemble. **A chacun de vous, je veux dire MERCI.** Le déconfinement progressif sera pour nous un nouveau défi, et nous ne baisserons pas la garde.

Christine Chenoir, IDEC à l'EHPAD de Montreuil-Bellay

Témoignage : la vie à l'EHPAD de Longué

Les actions de confinement des semaines passées ont permis d'éviter une contamination au sein des résidents comme des personnels. Malgré le confinement en chambre des résidents, le moral est bon et aucun d'entre eux ne se plaint de cette situation déstabilisante. Depuis la fermeture du Pôle d'Activité et de Soins Adaptés il y a maintenant 5 semaines, l'équipe d'animation a été déployée dans l'EHPAD pour organiser des temps d'animation et maintenir les liens avec les familles des résidents. Entre les jeux de société, les soins esthétiques (manucure, maquillage, coiffure...), les temps de lecture individuelle, la distribution des journaux et magazines offerts gracieusement par les bibliothécaires, les résidents ne manquent pas de distraction. L'Ecole Sacré-Coeur Notre-Dame de Thenais à Longué a fait parvenir aux résidents les dessins des enfants longuéens que nous distribuons quotidiennement. Des promenades sont organisées dans les patios, services ou parcours de santé, suivant la météo. Des exercices physiques individuels ont été mis en place par l'APA, qui reste dorénavant rattaché à l'EHPAD. L'ergothérapeute a aussi intégré l'équipe plusieurs jours de la semaine, afin d'accompagner nos résidents. La psychologue prend soin de les entendre et de les rassurer au besoin.

Le lien avec la famille s'est accru depuis le confinement. 2 lignes téléphoniques ont été créées spécifiquement et permettent de recevoir une vingtaine d'appels par jour. Une tablette équipée de Skype permet de réaliser une dizaine de visioconférences quotidiennement. Depuis son instauration, les résidents apprécient beaucoup ce lien vers leurs proches. Un grand merci aux stagiaires, étudiants de la réserve hospitalière pour avoir contribué à son bon fonctionnement. L'animatrice de l'EHPAD de Montreuil-Bellay nous a transmis le livret d'activité et de jeu de la résidence, dont nous nous sommes servis.

La Centrale Super U a offert des chocolats aux résidents pour Pâques. Ce cadeau était si généreux que nous continuons à en distribuer encore actuellement. Le Conseil Départemental a fait don de plantations florales, ce qui nous a permis d'embellir nos 2 patios. Les résidents peuvent dorénavant les contempler de leurs fenêtres.

Les visites encadrées sont organisées depuis une semaine : résidents et familles sont rassurés et se retrouvent avec plaisir. Les repas en salle à manger se font par petits groupes : les besoins d'interaction et de sociabilisation sont essentiels.

Alexandre Bouquet, FF Cadre à l'EHPAD de Longué