



Hygiène et équipements

Une fois le risque de pénurie de tablier éloigné grâce à la fabrication interne de plus de 17 000 tabliers et la livraison de commandes, **il nous a fallu trouver une solution pour pallier le manque de surblouses à usage unique.** Celles-ci n'étant pas imperméables, nous ne pouvions envisager leur réutilisation après lavage. Aussi, conformément aux directives nationales établies le 5 avril dernier par la Société Française en Hygiène Hospitalière dans le contexte de pénurie nationale, **nous avons validé en cellule de crise l'utilisation de surblouses réutilisables en tissu, en remplacement des surblouses à usage unique.** Les modalités d'utilisation ont été diffusées et sont disponibles dans Qualnet en tapant le mot clé « surblouses ». Merci d'en prendre connaissance, pour une utilisation optimale.

Dr Stéphanie Perron, Praticien hygiéniste

Les chiffres

Données CH Saumur le 5 mai

Séjours cumulés en unité covid : 302
Séjours cumulés en USC-covid : 45
Séjours cumulés en SSR-covid : 14
Passages cumulés aux urgences Covid : 714 soit 22% des passages au total
Nombre de décès cumulés : 12
Personnels et étudiants testés positifs sur la direction commune : 50

Données régionales au 5 mai

Cas confirmés cumulés : 3 097
Patients hospitalisés : 621
Patients en réanimation : 67
Nombre de décès cumulés : 357
Nombre de retours à domicile cumulés : 1 304
Personnels COVID (testés ou possibles) : 1 472

Le mot du Directeur et du Vice-président de CME

Vous tous hospitaliers, chers collègues,

Dans un contexte de poursuite de la décrue de l'épidémie, cette semaine est dédiée à la préparation de la reprise progressive des activités de l'établissement, dont nous vous parlons déjà la semaine dernière.

Les visites ont repris partiellement dans les 4 EHPAD de la direction commune, dans de fortes conditions de sécurité, grâce à la mobilisation des équipes des résidences. Les visites se déroulent dans des pièces dédiées en accès direct depuis l'extérieur, en présence d'un soignant et au rythme de 4 à 5 visites par jour et par résidence. Même si les règles de distanciation sont observées, ces visites sont à la fois une bouffée d'air et une manière de rassurer les familles des résidents. **Nous tenons à saluer tout particulièrement l'implication des soignants des EHPAD**, qui par l'application des mesures de protection et l'adaptation de leur travail, ont permis qu'aucun cas de COVID ne se soit déclaré à ce jour dans les résidences. Ils ont déployé de nombreuses propositions pour rendre la vie des résidents aussi agréable que possible.

Le plan départemental de reprise de l'activité a été validé par l'ARS hier soir. Il fixe un plafond à 70% de l'activité normale. Chaque service peut donc se rapprocher du service d'hygiène pour faire valider son organisation propre d'après les principes de distanciation sociale et de protection des professionnels et des patients par des masques. **La reprise progressive pourra avoir lieu dès lundi 11 mai si les mesures de précaution pour chaque service sont validées par le service d'hygiène, des rendez-vous peuvent être programmés dès aujourd'hui. L'ensemble des hôpitaux restent en plan blanc actuellement.**

Autre signe de retour vers la normale, **l'organisation des élections de la Commission Médicale d'Etablissement (CME)** : le recueil des candidatures est lancé à partir du 11 mai et les scrutins auront lieu les 15 et 22 juin. La nouvelle CME siègera le 30 juin prochain et élira son président. Ce moment est particulièrement important pour la communauté médicale du CH de Saumur, qui élira ses représentants pour les 4 ans à venir.

Enfin, plusieurs services auront toujours **recours au télétravail** jusqu'à la fin de l'état d'urgence sanitaire, le 24 juillet prochain, ainsi que demandé par le gouvernement. Un guide et une enquête en ligne ont été adressés aux responsables et agents concernés par la DRH cette semaine, afin d'accompagner ce travail à distance sur les mois à venir.

Avec patience et longueur de temps, nous commençons à entrevoir la fin de cette crise. Restons vigilants et mobilisés pour éviter la reprise de l'épidémie.

Jean-Paul QUILLET, Directeur Bruno CHIRON, Vice-Président de CME

Brèves : les chefs, suite et fin !

Les chefs des restaurants « Les Tontons », « Le Gambetta » et « L'Essentiel » regroupés dans le collectif « Chef avec les soignants » ont servi une fois encore des repas, dimanche 3 mai dernier. C'était la dernière édition de leur généreux don. Les trois chefs se sont déplacés dans les unités et ont été remerciés très chaleureusement par les équipes. Ils ont offert près de 300 repas aux équipes présentes le dimanche (et un samedi soir pour les équipes de nuit), entre le 29 mars et le 3 mai. Pour les amateurs qui souhaiteraient renouveler l'expérience à titre personnel, les trois restaurants proposent des livraisons de repas à emporter.

Témoignage d'une infirmière en unité COVID

« Voici ce que représente pour moi le fait d'exercer ma profession d'infirmière dans le service de COVID :

- S'ADAPTER à une nouvelle organisation professionnelle avec un rythme de travail plus soutenu donc maintenir une vigilance plus longuement et une gestion de la fatigue différente.
- COHESION : Nouvelle équipe et renforcement de l'esprit d'équipe pluridisciplinaire.
- Accepter de se sentir isolé du reste du CH et des autres professionnels et pour certains, de leur inquiétude.
- Nouvelles règles de travail, comme par exemple supporter le port du masque FFP2 pendant 12h.
- Nouvelle organisation familiale et rassurer mes proches de ma présence dans ce service et plus particulièrement mes enfants.
- PRESSION, du fait de la capacité du virus à se propager. Travailler sous la pression du fait de la grande angoisse des patients et de leurs proches (appels téléphoniques nombreux)
- SATISFACTION : je suis infirmière du service public et fière de pouvoir être utile à mes concitoyens. »

Mme Sarah GOGAIN, infirmière en unité COVID

Bons Total, début de la distribution jeudi 7 mai

La société Total a adressé pour les 3 établissements de la direction commune **1 bon d'essence pour tout agent, qu'il soit soignant, médecin ou agent du pôle de gestion, d'une valeur de 30 euros**. A Saumur, ces bons sont à retirer par chaque agent en personne, muni d'une pièce d'identité, au service facturation, hall principal, de 8h à 12h et de 13h à 16h30. Merci de porter un masque pour vous présenter au guichet. Les procurations sont acceptées, avec pièce d'identité.

Afin d'éviter l'affluence, le retrait sera à effectuer par ordre alphabétique, indiqué par mail chaque jour. Pour jeudi 7 mai, les personnels dont le nom commence par A peuvent se présenter. Une distribution sur site aura lieu à Longué et Montreuil-Bellay à partir du 11 mai.

Nouveau médecin, le 11 mai prochain

Le Dr Apolline CAILLIEZ, pédopsychiatre, prendra fonction à 80% le 11 mai prochain dans le pôle FESCUMT, service de pédopsychiatrie, en renfort de l'équipe. Elle exercera en temps partagé avec le Césame. Elle travaillait précédemment à l'EPSM de la Sarthe, après un clinicat au CHU d'Angers.

Journal d'un cadre en unité COVID

« **Mars 2020** : Au départ, il y a l'appréhension qui monte ! Comment cela va-t-il se passer ? Quelle vague allons-nous prendre ? Va-t-on connaître les mêmes épisodes que nos collègues de Paris ou du grand Est ? En tant que cadre, ce qui compte vraiment, c'est de bien organiser les circuits, d'avoir tout le matériel pour que les soignants soient bien protégés.

Le 12 mars, le premier patient intègre cette unité dédiée. A l'accueil, que des yeux et un masque. Pas de nez, pas de bouche, pas de cheveux, pas de visage, mais des voix... des voix qui se veulent rassurantes, malgré l'inconnu des jours prochains. Pour joindre les soignants, il ne faut plus appuyer sur la sonnette, mais appeler par téléphone pour formuler son besoin, un peu à la manière d'un room-service. On doit s'habiller à chaque entrée et se déshabiller à chaque sortie, ce qui est très chronophage. On se scrute, on vérifie que chacun ait tout son attirail opérationnel, et on attend à la sortie pour aider au déshabillage, étape par étape, il ne faut pas faire de faute d'hygiène ! Le nombre de patients augmente, les transferts vers la réa et ces décès si particuliers... On a moins de temps pour se regarder, mais la vigilance reste la même.

23 mars : Il faut passer en 12h, constituer d'autres équipes. Le rôle du cadre est de rassurer les nouveaux professionnels qui intègrent cette unité si spéciale, les accompagner, être là. Il faut récupérer du matériel pour ouvrir la seconde unité de 28 lits. Les protocoles et les procédures changent, on garde la surblouse, la charlotte et le FFP2 quelques heures. Il faut s'adapter encore, anticiper les mouvements des patients et le risque de pénurie de matériel. Il y a beaucoup d'entraide, de solidarité et sur 12h, le travail s'organise autrement. Pour le cadre, faire la petite main c'est le quotidien : aider, aller au labo, aller au magasin, brancarder, ranger, compter et aussi gérer ce flux qui entre... Plusieurs métiers dans une journée !

Fin avril 2020, les sorties sont vite remplacées par les entrées, l'unité COVID 1 est remplie, les patients sont tous positifs, il faut faire des regroupements, en chambre double. L'unité COVID 2 se remplit aussi, sur les 28 lits, on regroupe aussi. Les patients qui entrent sont âgés, les soins sont lourds... Mais quand cela va-t-il s'arrêter ? 36 patients sur 41 places... Derrière les masques, les yeux se creusent, la fatigue s'installe. On rigole moins, mais on garde quelques fous rires « masqués » et quelques douceurs sucrées salées viennent agrémenter les dimanches de travail.

Et enfin, ça décroît : plus de sorties que d'entrées... Un signe d'encouragement, comme ces dessins des enfants accrochés sur les murs, si colorés, ou ces mots affichés sur les portes du service « Merci, vous êtes formidables ! ». Oui, ces équipes COVID sont formidables, et je peux en témoigner. »

Charlotte Boulet, cadre de santé en unité COVID