

VOUS SOUHAITEZ :

Améliorer votre vie au quotidien ?

Être plus serein(e) avec votre traitement ?

Partager des expériences
avec des personnes ayant
la même pathologie ?

Échanger avec un professionnel
de santé ?

REJOIGNEZ-NOUS !

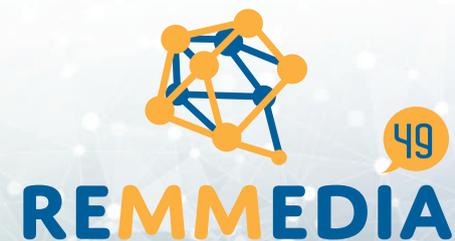


2, rue Marcel Pajotin
49000 ANGERS
02 41 44 05 38
contact@remmedia49.fr
www.remmedia49.fr
Facebook : remmedia 49

L'association est financée par l'Agence Régionale
de Santé des Pays de la Loire



Création : www.velko.fr



RÉSEAU
D'ACCOMPAGNEMENT

DES
**MALADIES
MÉTABOLIQUES
& DU DIABÈTE**





UNE
ÉQUIPE
PLURI-PROFESSIONNELLE
À VOTRE SERVICE



Des diététicien(ne)s



Des médecins



Un éducateur d'activité physique adaptée



Une psychologue



Des pédicures podologues



Un art-thérapeute



Un dentiste



Un Sexothérapeute



Infirmière

En partenariat avec votre médecin généraliste

UNE
OFFRE GRATUITE
& EN PROXIMITÉ
SUR TOUT
LE MAINE & LOIRE



CE QUE PROPOSE REMMEDIA 49

AUX PATIENTS
DIABÉTIQUES DE TYPE 2
OU PRÉSENTANT
UN SYNDROME MÉTABOLIQUE*



Des entretiens
individuels à l'entrée



Des ateliers collectifs
(5 à 10 personnes)

La Compréhension de la maladie
et de ses traitements ;
La Prévention des éventuelles complications ;
L'Alimentation ; L'Activité physique ;
Les Groupes de paroles ;
La Gestion du stress et des émotions.



*ASSOCIANT OBÉSITÉ ABDOMINALE ET/OU STÉATOSE HÉPATIQUE (EXCÈS DE GRAISSE DANS LE FOIE), DYSLIPIDÉMIE (EXCÈS DE GRAISSE DANS LE SANG), TAUX DE SUCRE ÉLEVÉ, PRESSION ARTERIELLE ÉLEVÉE, APNÉES DU SOMMEIL