

Objectif & Domaine d'application

*Cette fiche d'instruction décrit les conditions à respecter pour réaliser un prélèvement dans de bonnes conditions. Elle s'applique aux prélèvements réalisés **par le patient lui-même** dans le cadre des soins externes.*

Responsabilités

La responsabilité globale des préconisations à suivre appartient au patient. La personne présente à la réception du prélèvement au laboratoire ou dans le service de soins est responsable de la vérification des conditions de recueil.

I. Description - méthodologie

Voir les annexes :

annexe 1 [Recueil d'urines pour ECBU](#)

annexe 2 [Recueil d'un échantillon d'urines pour analyse biochimique](#)

annexe 3 [Recueil d'urines pour un Compte d'Addis : Hématies - Leucocytes par minute \(HLM\)](#)

annexe 4 [Recueil des urines de 24 heures](#)

annexe 5 [Recueil des selles](#)

annexe 6 [Scotch test](#)

annexe 7 [Recueil de crachat pour Examen CytoBactériologique](#)

II. Lien vers d'autres documents

« Accueil au laboratoire »

Annexe 1 Modalités de recueil de prélèvements par les patients

Recueil d'urines pour ECBU (Examen CytoBactériologique des Urines)

Intérêt :

L'examen cyto bactériologique des urines est un examen simple permettant notamment de reconnaître les infections urinaires et de déterminer le germe en cause.

Préconisations pour le prélèvement :

Prélèvement à faire avant la prise d'antibiotique sur la 1ère miction du matin ou à distance de la précédente miction (au moins 2h)

Utiliser un flacon stérile fourni par le laboratoire (à ouvrir au dernier moment)

Prélèvement

- Se laver les mains très soigneusement
- Faire une toilette intime complète à l'eau et au savon
- Rincer, sécher
- Appliquer une solution antiseptique type Dakin® à aide de compresses stériles imbibées remises par le laboratoire.

Femme : écarter les grandes lèvres et désinfecter de l'avant vers l'arrière (1 compresse par passage)

Homme : décalotter le gland

- Eliminer le premier jet d'urines dans les toilettes.
- Uriner ensuite dans le flacon et le refermer hermétiquement avec soin sans toucher au bord de l'ouverture du flacon et sans forcer le pas de vis.
- Se laver les mains
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire et date et heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais (2h maxi)**.

Annexe 2 Modalités de recueil de prélèvements par les patients**Recueil d'un échantillon d'urines pour analyse biochimique****Intérêt :**

Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres de biochimie urinaire.

Préconisations pour le prélèvement :

Utiliser un flacon fourni par le laboratoire.

A faire lors de la première miction du matin (à jeun):

Prélèvement :

- Se laver les mains.
- Faire une toilette intime soigneuse.
- Eliminer le premier jet d'urines dans les toilettes.
- Uriner ensuite dans le flacon fourni par le laboratoire et le refermer hermétiquement avec soin sans forcer.

- Se laver les mains
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire et date et heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

Annexe 3 Modalités de recueil de prélèvements par les patients**Recueil d'urines pour un Compte d'Addis
Hématies - Leucocytes par minute (HLM)****Intérêt :**

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

Préconisations pour le prélèvement :

Utiliser un flacon fourni par le laboratoire.

Prélèvement :

- Le matin, **3 heures avant le lever habituel** :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Se laver les mains
 - Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
 - Boire $\frac{1}{4}$ de litre d'eau (soit 2 verres environ).
 - Se recoucher et **rester allongé au repos pendant 3 heures.**

- 3 heures après (le plus exactement possible):
 - Faire une toilette locale
 - Uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines.
Si vous urinez entre temps, recueillez tout dans le récipient
 - Se laver les mains

- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire **dans les plus brefs délais.**

Annexe 4 Modalités de recueil de prélèvements par les patients**Recueil des urines de 24 heures****Intérêt :**

Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres de biochimie urinaire.

Préconisations pour le prélèvement :

Utiliser un (ou 2) flacon(s) de 2 litres fourni(s) par le laboratoire

Préconisations pour le prélèvement :

- Au lever :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Se laver les mains.
 - Noter sur le flacon : **date et heure de départ du recueil.**
- Pendant 24 heures :
 - Recueillir la **totalité des urines** dans le flacon **jusqu'au lendemain matin à l'heure de départ indiquée la veille.**
 - Se laver les mains
- Identifier le(s) flacon(s) avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire **dans les plus brefs délais.**

REGIMES PARTICULIERS pour certains dosages

Catécholamines (= Noradrénaline, Adrénaline, Epinéphrine, Dopamine, Norépinéphrine)

Dérivés méthoxylés des catécholamines (= Normétadrénaline, Normétanéphrines, Métadrénaline, Méthoxyamines, 3 méthoxytyramine, Métanéphrines,

Acide VanylMandélique

REGIME ALIMENTAIRE : éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas et mollusques "

Annexe 5 Modalités de recueil de prélèvements par les patients

Recueil des selles

Analyse demandée	Particularités pour le prélèvement
Coproculture et examen parasitologique	<p><i>Intérêt : La coproculture a pour objet de mettre en évidence l'agent responsable d'une diarrhée infectieuse.</i></p> <p>Cet examen est à effectuer, si possible, lors des épisodes diarrhéiques. Il est souhaitable de faire cet examen <u>à distance de tout traitement, avec un régime sans résidu la veille du recueil.</u></p>
Recherche de sang	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune restriction alimentaire. • Les selles doivent être émises spontanément sans aide de laxatif. • Ne pas émettre d'urines simultanément. • Ne pas utiliser de thermomètre (anal) la veille et le jour du recueil. • Eviter le prélèvement durant la période des règles ou en présence d'hémorroïdes. Le test pourra être effectué après l'arrêt de ces saignements. <p>S'assurer que pendant les 3 jours qui précèdent l'analyse, il ne s'est pas produit de saignements buccaux tels que le brossage des dents peut en provoquer</p>
Stéatorrhée (dosage des graisses)	<p>Ne pas consommer d'huile de paraffine ni d'oléagineux : cacahuètes, noix, noisettes, avocat...</p> <p>Totalité des selles de 24H</p>
Créatorrhée (dosage de l'Azote fécal)	<p>Totalité des selles de 24H</p>

Prélèvement :

- Utiliser un flacon fourni stérile par le laboratoire.
- recueillir les selles dans le flacon.
- Se laver les mains
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Noter la date et l'heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.

Annexe 6 Modalités de recueil de prélèvements par les patients**SCOTCH TEST****Intérêt :**

Ce test permet de mettre en évidence les œufs d'Oxyures (vers intestinaux), très fréquents chez les enfants et très contagieux, entraînant des démangeaisons et troubles du sommeil.

Préconisations pour le prélèvement :

A effectuer **au lever avant la toilette** et les premières selles.

Utiliser du rouleau adhésif transparent (du commerce, type Scotch®) et des lames fournies par le laboratoire.

Prélèvement :

- Décoller le ruban de son support.
- Appliquer le coté adhésif sur les plis de la marge anale et le maintenir en appuyant plusieurs secondes.
- Retirer le scotch et l'étaler sur la lame support.
- Renouveler l'opération avec le second scotch sur une 2nde lame.
- Replacer les 2 lames dans l'étui.
- Se laver les mains.
- Identifier l'étui avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

L'étui doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais dans la journée.

Annexe 7 Modalités de recueil de prélèvements par les patients

Recueil de crachat (Examen cyto bactériologique d'une expectoration)

Intérêt :

Ce prélèvement permet de déterminer la présence ou non d'une infection bactérienne.

Préconisation pour le prélèvement :

Utiliser un flacon fourni stérile par le laboratoire.

Prélèvement :

- **Le matin, avant le lever** :
 - rinçage bucco-dentaire à l'eau du robinet
 - lors d'un effort de toux, recueillir le crachat dans le flacon et le refermer hermétiquement avec soin.
 - Se laver les mains.

- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire et date et heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans **les plus brefs délais**.